

N° 19

1er juillet 2008

Ultreia !!

Bulletin trimestriel de l'

Association
Saintaise
des
Chemins
de
Saint Jacques

Association 1901

Maison des associations
31, rue du Cormier
17100 Saintes

Tel: 06 73 56 94 04

ultriasaintes@aol.com

L'association saintaise
des chemins
de Saint Jacques
est membre de l'

UNION JACQUAIRE
44 rue Henri Barbusse
75005 PARIS

www.union-jacquaire-france.net

Le mot de la présidente

Notre refuge voit passer un nombre croissant de pèlerins.

Certes, certains se disent pèlerins après avoir fait Fontcouverte-Préguillac, mais notre vie entière n'est-elle pas un cheminement perpétuel ? On voit passer de plus en plus de touristes, exigeant chambre individuelle, confort des sentiers et gratuité du gîte quand ils ne sont pas en voiture accompagnée.

En fait, qu'importe. A chacun son Chemin, sa quête, qu'elle soit religieuse, spirituelle ou tout simplement

humaine. Nous essayons d'apporter à tous, sans distinction, ce brin de chaleur humaine qui transforme la randonnée en pèlerinage, la longue marche en un temps d'intense réflexion sur soi-même d'abord et sur le monde dans lequel nous vivons.

Dans cet océan d'eau saumâtre, nous tentons humblement d'apporter une goutte d'eau pure.

Oui, que passent les pèlerins de toutes sortes, croyants ou non . Il ne nous appartient pas de sonder les cœurs.

Et nous, tentons de serrer les rangs pour les accueillir, les aider, les encourager, les reconforter, les informer.

Nous ne sommes pas assez d'hospitaliers, les bonnes volontés sérieuses seraient les bienvenues.

Même s'il est sédentaire, que votre chemin personnel soit beau et plein de cette chaleur humaine dont chacun de nous a tant besoin.



Notre refuge de Saintes.
Derrière l'église Saint Eutrope.

Marylène Millié

La vie de l'association

RANDONNEES du 2e TRIMESTRE 2008

20 avril : marche pour les traumatés crâniens

Partis de St Jean d'Acre à La Rochelle, après une boucle de 12 Kms nous nous sommes retrouvés à l'auberge de jeunesse des Minimes où nous avons



pris notre repas dans une bonne ambiance et à l'abri. Près de 75 personnes repartaient pour une promenade dans les jardins des Minimes tout près de la mer, le temps était très beau. Vers 16 h, nous avons été reçus dans les salons du bowling où après les remerciements de Mr Bourgeois président de l'A.F.T.C. Poitou Charentes, une collation nous fut servie. Depuis 5 familles se sont inscrites à l'association qui encore une fois a fait preuve de générosité pour cette douloureuse cause.

Béatrice et son amie Lucette maman de trauma.

La générosité, ce n'est pas de donner beaucoup, mais d'offrir un bon moment.

Randonnée du 18 mai 2008, par coteaux et vignobles au sud de Saint Dizant



36 participants de l'Association Saintaise des chemins de St Jacques étaient réunis pour leur randonnée mensuelle du 18 mai 2008. Après un départ sous le soleil la pluie nous a rattrapés. Accueillis avec gentillesse dans un hangar par un viticulteur, nous avons partagé notre pique nique à l'abri. Après un retour sous la pluie !!!, par les marais, la journée s'est achevée devant un verre de cidre accompagné de gâteaux.

Danièle Hallé

Randonnée botanique du 22 mai avec Anne Richard

Certes, le temps ne s'y prêtait guère, les problèmes d'approvisionnement en carburant en avaient découragé quelques uns, d'autres s'étaient engagés mais avaient oublié de prévenir de leur absence, cependant, ce fut une agréable mais intime randonnée (seulement 9 participants, animatrice comprise)

Partis des alentours de la Roche Courbon, nous avons passé la matinée à découvrir une multitude de plantes, comestibles ou médicinales. Certains les ont testées et on peut dire que la racine de l'herbe aux femmes battues (le tamier) est vraiment très « vivifiante »

A midi, nous avons pique niqué dans le domaine public, face au château de la belle au bois dormant, en profitant de la musique baroque diffusée en continu.

Après le repas, nous sommes repartis le long du ruisseau du Bruant et Anne nous a fait découvrir d'autres plantes et nous a expliqué la façon de les accommoder pour nous régaler. On peut être pèlerin et aimer les bonnes choses !

Ce fut une agréable randonnée, pleine de découvertes partagées, sur les plantes ou sur les insectes, de bavardages aussi et d'agréables rencontres.

Nous remercions Anne de sa simplicité à partager son savoir et des efforts financiers qu'elle a acceptés de faire et nous lui donnons rendez-vous l'an prochain pour une prochaine journée découverte de la nature.

M : Millié

Mini randonnée du 31 mai 2008, de St Jean d'Angély à Fenioux

Samedi 31 mai 2008, nous avons accompagné l'association des Pyrénées Atlantiques sur un bout du chemin de Tours, depuis Saint Jean d'Angély jusqu'à Fenioux. Les basques et les Béarnais qui logeaient à l'Abbaye Royale ont apprécié notre belle région.



Retour sur le bac du Verdon

Randonnée à la Pointe de Grave Dimanche 8 juin 2008

Nous étions douze courageux randonneurs à embarquer sur le bac du Verdon à Royan pour rejoindre Notre Dame de la Fin des Terres à Soulac sur mer par le GR 8, après le pique-nique autour de l'église nous avons pris le café sur le front de mer en admirant un défilé de voitures anciennes. Puis nous sommes retournés à l'embarcadere en suivant la plage.

Dimanche 15 juin, randonnée jacquaire à travers Bordeaux

À l'invitation de l'Association des amis de Saint Jacques de Gradignan, nous avons marché à travers Bordeaux en empruntant le chemin balisé de coquilles en bronze.



DERNIERE MINUTE



Notre association sera présente au village des associations à Saintes le premier week end de septembre tout le monde est invité à participer à l'animation du stand.

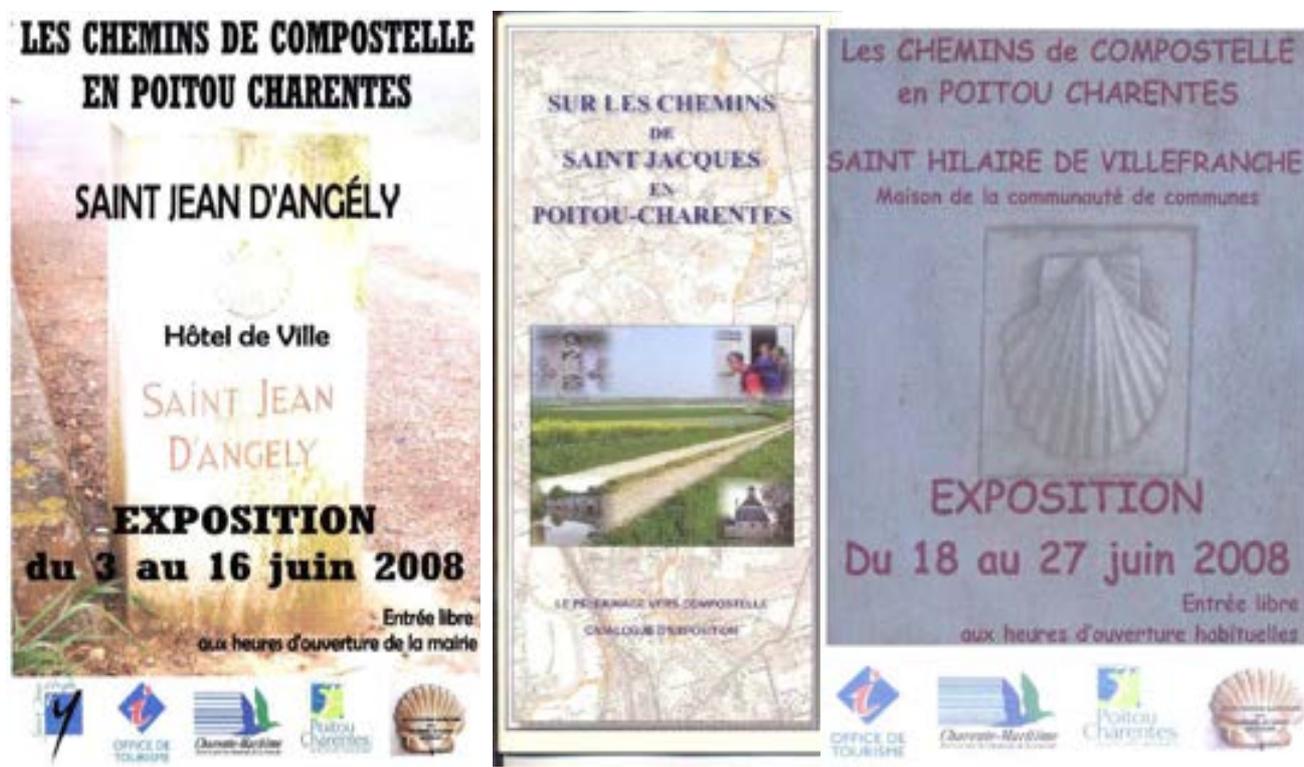


ADRESSE ELECTRONIQUE



Faites faire des économies à l'association, recevez Ulteïa par internet en communiquant votre adresse électronique à : ultreiasaintes@aol.com

EXPO PHOTO SUR LES CHEMINS DE SAINT JACQUES EN POITOU-CHARENTES



L'exposition sur les chemins de Compostelle en Poitou Charentes est maintenant sur les rails. Elle a été admirée à l'Abbaye aux Dames à Saintes du 1^{er} mai au 1^{er} juin, du 3 au 16 juin à l'Hôtel de Ville de Saint Jean d'Angély, et du 18 au 27 juin à la maison de la communauté de communes de Saint Hilaire de Villefranche.

Elle ira faire un tour aux Ruralies en juillet, puis à Aulnay de Saintonge en août et au pôle nature de la pierre de Crazannes du 1^{er} au 30 septembre 2008.

Cette exposition a été conçue pour l'itinérance, très didactique, elle est mise gracieusement à la disposition des associations et collectivités.

ET TOUJOURS DES EXPOS. . .

La librairie du Croit Vif, rue Dangibeaud à Saintes, organise en juillet août une exposition saint Jacques de Compostelle. Voici quelques uns des temps forts :

Le jeudi 10 juillet, de 16 à 18 heures, rencontre avec Jean Pierre Bonnet qui nous narrera des histoires drôles et tendres, parfois émouvantes, autant de facettes souvent méconnues de cette aventure des temps modernes

Le samedi 12 juillet de 10 à 12 heures, c'est Isabelle Souchet-Frappier auteur « du Camino d'Isouf » qui nous fera partager son pèlerinage

Le jeudi 17 juillet de 16 à 18 heures : Histoire des chemins de saint Jacques de Compostelle

Le Samedi 19 juillet de 10 à 12 heures, nous sommes invités, comme Association Saintaise des Chemins de Saint Jacques à faire partager notre expérience et à témoigner.

Nous espérons que les membres de notre association feront un accueil chaleureux à cette heureuse initiative .



A vos Agendas



RANDONNEES du 3ème TRIMESTRE 2008

Pour mémoire, ces randonnées pédestres ont pour but de réunir un dimanche par mois les membres de l'Association et des personnes non-membres intéressées par la marche, désireuses d'en rencontrer d'autres ayant fait le Chemin de Compostelle. Une bonne occasion d'acquérir des informations sur les itinéraires, en toute convivialité.



Dimanche 21 septembre 2008 : Randonnée à Soubise

Rendez-vous à 9 heures à l'église de Soubise. Yves Robin nous emmènera marcher vers le transbordeur, nous longerons l'étang de Soubise. Nous pourrons visiter gratuitement la maison du transbordeur. Cette randonnée fait à peu près 12 kilomètres. Pour ceux qui le souhaiteront, il sera toujours possible de pique-niquer ensemble à la fin de la marche et de profiter de la proximité des réserves de Moeze ou d'Yves, de la ville de Rochefort et de toutes ses curiosités comme la Corderie Royale ou le chantier de l'Hermione pour terminer par des visites cette journée commencée sous le signe de la randonnée.



Informations diverses



LIAISON SAINTES-ROYAN.

Fixée comme objectif en début de saison, la reconnaissance de l'itinéraire Saintes-Royan est aujourd'hui achevée et formalisée. Ce résultat est le fruit du travail de deux équipes de membres de l'association qui, chacune, a identifié un tronçon (Saintes-Sablonceaux 26km, et Sablonceaux-Royan 20.6 km ; à noter que le pèlerin aura une possibilité d'hébergement à l'abbaye). Chaque tronçon fait l'objet d'une fiche précise qui apportera au pèlerin un minimum d'informations pratiques sur cette voie assez peu fréquentée. Ces documents seront remis automatiquement par l'hospitalier en service au refuge aux pèlerins qui feront connaître leur intention de franchir la Gironde à Royan. Cette première réalisation sera suivie d'une seconde qui concernera la liaison La Rochelle-Saintes, voie empruntée elle aussi par quelques pèlerins en provenance du pays nantais ou de la Bretagne.

Jean-Claude Martin



HEBERGEMENTS SUR LA VOIE DE TOURS.

L'association met régulièrement à jour la liste des hébergements sur la voie de Tours depuis Melle jusqu'à Roncevaux, vous pouvez en demander une photocopie au refuge de Saint Eutrope, mieux en obtenir la dernière version à : ultreiasaintes@aol.com



Radio Camino

Le mercredi 14 mai, invités par France Bleu La Rochelle, nous sommes allés témoigner dans l'émission « les spécialistes » de notre pèlerinage à saint Jacques de Compostelle. L'exposition qui avait lieu alors à Saintes avait alerté une présentatrice, Sonia Brunet, qui avait pensé que cela pourrait être un sujet de reportage. Sans prétention, cette émission avait pour but d'informer les auditeurs sur des points pratiques que se posent tous les novices ou presque : que dois-je mettre dans mon sac ? Quels hébergements trouverai-je ? Quel budget dois-je prévoir ? Combien de kilomètres par jour ? Quels sont les pièges à éviter et les astuces à connaître ? Nous avons raconté un peu de notre Chemin. Nous avons aussi tenté de dire à quel point une telle expérience nous avait bouleversés, transformés.

Le temps d'antenne passe très vite ... et nous sommes des passionnés !

Nous espérons, par cette petite contribution, avoir fait rêver les personnes qui nous écoutaient. Peut-être, un jour, les croiserons-nous au refuge ?

Nouvelles de pèlerins

« - C'est une épreuve, mais c'est aussi une expérience unique et la source de découvertes insoupçonnables. »

Un chemin de rencontres où tous ceux qui ont choisi de tout marcher sac au dos, ont le sourire, sont fraternels - on ne se double pas sans un Hola (Bonjour en espagnol) et / ou un "Buen Camino" (Bon chemin) - et prêts à rendre service. « - J'ai parlé avec des gens de tous les continents ! En France j'ai cheminé quelques jours avec un pèlerin de Cherbourg et un autre de Tours. Ce dernier a dû renoncer au milieu des Landes pour raison de santé, j'ai très mal vécu cette interruption. Cela m'a confirmé que l'on est très peu de choses sur cette terre, et je n'ai pas manqué par la suite, chaque jour, comme depuis le début, de remercier pour ce qu'il m'avait été donné de faire la veille et de rester « disponible » pour la journée à venir; jamais de projet supérieur à la journée en cours ! »



Alain Depienne, parti le 12 avril, est arrivé à Saint Jacques de Compostelle le 26 mai 2008

Notre vie est un pèlerinage, une marche de pèlerins.

J'ai vu un jour un beau tableau. Il figurait un paysage, et c'était le soir. Au loin, sur la droite, une chaîne de collines, bleue dans la brume du soir. Par-dessus ces coteaux, la splendeur du couchant, des nuages, gris liserés d'argent, d'or et de pourpre. Le paysage lui-même était une lande couverte d'herbe et de feuilles jaunies, car la scène se passe en automne. A travers la lande, une route mène à une haute montagne, très loin, et, au sommet de la montagne, on aperçoit une ville que le soleil couchant éclaire de sa gloire. Sur la route marche un pèlerin, son bourdon à la main. Il y a très longtemps qu'il marche, et il est très las. Et voilà qu'il rencontre un personnage, une femme vêtue de noir, qui fait songer à la parole de saint Paul : "*Tristes, mais toujours dans la joie*". Cet ange de Dieu a été placé là pour encourager les pèlerins, pour répondre à leurs questions. Et le pèlerin lui demande : " La route monte-t-elle donc sans répit ?". Et la réponse est : "Oui, elle monte sans répit, jusqu'au bout !". Et il demande encore : "Le voyage prend-il toute une journée ?". et la réponse est : "De l'aube à la nuit, mon ami." Le pèlerin poursuit sa route, triste, mais toujours dans la joie, triste parce qu'il a tant marché, que la route est si longue. Mais il est plein d'espoir quand il lève les yeux vers la ville éternelle qui respandit au loin dans la splendeur du soir. Il songe à deux vieux dictons qu'il a entendus voilà bien longtemps. L'un de ces dictons, c'est : *il faut livrer multiples batailles, supporter nombreuses souffrances, prier beaucoup, beaucoup prier, alors la fin sera paisible.* Et l'autre dicton, c'est : *L'eau monte jusqu'aux lèvres, plus haut ne monte pas.* Et le pèlerin dit : "Je serai de plus en plus las, mais aussi de plus en plus près de Toi, ô mon Dieu !". L'homme ne doit-il pas lutter sur la terre ? Mais il est une consolation qui vient de Dieu, dans cette vie. Elle vient d'un Ange de Dieu, qui reconforte l'homme, et c'est l'Ange de Charité. Ne l'oublions pas. Et quand nous retournons à nos soucis quotidiens, à nos devoirs quotidiens, n'oublions pas que les choses ne sont pas ce qu'elles semblent, que Dieu à travers l'apparence de tous les jours nous enseigne des choses plus hautes; n'oublions pas que notre vie est une marche de pèlerins, que nous ne sommes que des hôtes sur la terre ; mais souvenons nous que nous avons un Dieu et un père qui protège les hôtes, n'oublions pas que nous sommes tous frères.

Extrait des correspondances de Vincent Van Gogh



Gastronomie jacquaire



Les **FABADAS** ; plat roboratif servi en entrée (avant le plat de résistance) dans les menus del dia de la côte cantabrique apprécié par le pèlerin du camino de la cuesta.

Ingrédients par personne :

Une bonne poignée de moijettes ou de haricots blancs écosés frais.
Une gousse d'ail.
Un demi oignon.
Une demi tomate.
Un morceau de céleri en branche.
Un morceau de saucisse.
Un morceau de boudin noir.
Un morceau de chorizo.
Un bout de lard ou un talon de jambon.

Préparation :

Dans une cocotte en fonte, verser une cuiller à soupe d'huile d'olive, faire sauter la saucisse et le bout de lard. Ajouter l'oignon grossièrement haché, le céleri et la tomate coupée en dés (avec la peau).

Retirer les viandes et réserver.

Faire transpirer l'oignon et la tomate. Jeter les moijettes dans la cocotte, couvrir d'eau, faire frémir, ajouter l'ail, épicer à votre goût : sel, poivre, piment, thym, romarin, laurier etc...Ajouter toutes les viandes et laisser mijoter à feu doux une heure environ en surveillant le niveau d'eau.

Servir avec du persil haché.

Ce plat peut être préparé à l'avance et réchauffé au dernier moment dans un plat en terre.

Buen apetito.

Serge Haupaix



Annonces

Les pages d'Ultréa !! sont ouvertes à tous. Si vous avez des questions, des propositions, des informations concernant le pèlerinage de St Jacques, si vous cherchez un compagnon de route pour tel tronçon, telle date, dites-le nous, votre communication sera publiée dans un prochain bulletin.

L'association des amis du chemin de St Jacques de Compostelle à Perpignan recherche des hospitaliers pour gérer son gîte, pour les périodes du 29 juin au 26 juillet et du 10 au 23 août.

Pour tous renseignements, adressez vous à notre cher ami Guy BUSCAIL en appelant le 06 07 33 01 63

ONT PARTICIPE A LA REDACTION DE CE BULLETIN :

J.COLSON, B.DELPECH, S.HAUPAIX, D.HALLE, M.MILLIE, J-C MARTIN, A DEPIENNE

Il y à deux façons de faire le Chemin : soit en allant à Saint Jacques, soit en aidant les autres à y aller.

Adhésion ou renouvellement d'adhésion à L'Association Saintaise des Chemins de Saint Jacques Année 2008

A retourner dûment complété à l'adresse suivante :

Association Saintaise des Chemins de Saint Jacques
Maison des Associations
31, rue du Cormier
17100 SAINTES

NOM PRENOM

ADRESSE Tel

Code Postal VILLE

Tel :

E-mail : @

Je joins un chèque de (1).....à l'ordre de l'Association Saintaise des Chemins de Saint Jacques

Date et signature

NB : Le renouvellement de cotisation prend effet à compter de l'AG du 25 janvier 2008

(1) Montant de l'adhésion : Individuel 15 €. Couple 20 €. Association 25 €.



Récépissé d'adhésion ou renouvellement d'adhésion à L'Association Saintaise des Chemins de Saint Jacques Année 2008

Association Saintaise des Chemins de Saint Jacques
Maison des Associations
31, rue du Cormier
17100 SAINTES

NOM PRENOM

A versé la somme de : €
au titre de son adhésion à l'association au titre de l'année 2008

Nom date et signature du représentant de l'association

ultreiasaintes@aol.com