



Ultreïa !!!

JUIL/AOUT/SEPT 2011

N° 31

Adresse postale :

Association Saintaise des
Chemins de Saint Jacques
31 rue du Cormier
17100 SAINTES

Tél. Refuge: 06 73 56 94 04
Association: 06 33 13 08 99

EMAIL & SITE:

ultreiasaintes@aol.com
www.compostelle17.fr

Membre de la Fédération
Française des Associations des
Chemins de Saint Jacques
de Compostelle (FFACC)
www.compostelle-France.fr

Dans ce numéro :

Le mot de la présidente
Les 10 ans de l'Association
SORDE L'ABBAYES
SURGERES - SAINTES
Visite LA TENAILLE
Le Chemin de NATHALIE
C.R. des activités passées
Les randonnées Sep. Oct.
Les Journées des Associations
et du Patrimoine de Saintes
« LE REFUGE et Les Voies
de Compostelle »

A retenir !

24 juillet !!!

7/8/9
octobre !!!

notre
association
a 10 ans !!!

9^{ème} année...

Le mot de la présidente

Ces jours-ci, le refuge ne désemplit pas, les hospitaliers ont fort à faire ! A l'heure où les abeilles butinent, où les cigales se mettent à chanter, nos hospitaliers sont les fourmis de la fable : à ceci près qu'ils n'engrangent pas pour l'hiver, mais font le plein de générosité et d'attention envers les pèlerins... Pèlerins qui sont de plus en plus prévoyants puisqu'ils réservent leurs nuitées à l'avance, quelque fois trop...et souvent, l'avion pour le retour ! eh bien j'ai pu constater avec joie que certains jacquets poussent encore notre porte avec l'espoir d'y trouver un lit... mon souhait est que nous ne fassions jamais le plein de réservations, afin qu'il nous reste toujours de la place pour accueillir ces pèlerins « hors du temps » !... ils sont de plus en plus rares ceux qui prennent le chemin sans savoir où ils vont s'arrêter le soir. Pourtant, le chemin, n'est-il pas l'occasion de ne plus tout contrôler, tout prévoir ???

L'hospitalité des Saintais était déjà reconnue au XII^e siècle, les hospitaliers modernes ne ternissent pas la légende si j'en crois notre livre d'or, qu'ils en soient remerciés...Depuis 2002, notre refuge jouxte la crypte de St Eutrope, site exceptionnel : le 24 juillet, j'é mets le vœu de vous retrouver nombreux pour passer ensemble une journée inoubliable, dans notre ville, aux artères jalonnées par un patrimoine jacquaire remarquable... A bientôt !

Brigitte de VERDELHAN.

10 ans de l'Association : programme

Nous nous retrouverons **dimanche 24 juillet** pour une journée un peu particulière : venez découvrir ou redécouvrir Saintes au cours d'une randonnée-visite commentée : faisons de cette journée une journée d'amitié pour entourer ceux grâce à qui l'association a vu le jour en 2001 et encourager ceux grâce à qui elle continue et continuera à exister...

Rendez-vous à 9 h au petit séminaire, cours Genêt à Saintes.

Départ du circuit à 9h15.

Retour au séminaire, messe à 12h15 pour ceux qui le souhaitent.

A 13h : apéritif et pique-nique tiré du sac.

En attendant le grand plaisir de vous retrouver, Ultreïa !!!

Brigitte et les membres du conseil d'administration.

Si possible, merci de bien vouloir nous signaler votre présence...sur

ultreiasaintes@aol.com ou 06 33 13 08 99...

LES TRAVERSEES DE RIVIERES : SORDE L'ABBAYE

Les rivières ont toujours été source de problèmes pour le pèlerin. Dans le Guide du Pèlerin d'AIMERY PICAUD est noté " il est impossible de les traverser autrement qu'en barque. Maudits soient leurs bateliers ! ... Ces gens ont cependant coutume d'exiger de chaque homme qu'ils font passer de l'autre côté, aussi bien de pauvre que de riche, une pièce de monnaie ... Or leur bateau est petit, fait d'un seul tronc d'arbre ... Bien des fois aussi, après avoir reçu l'argent, les passeurs font monter une si grande troupe de pèlerins, que le bateau se retourne et que les pèlerins sont noyés, et alors les bateliers se réjouissent méchamment après s'être emparés des dépouilles des morts". Un exemple parmi d'autres mais AIMERY parle ici du village de St Jean de Sorde, aujourd'hui : Sorde dans les Landes sur la voie de Tours. A noter que Richard Cœur de Lion, en 1177, dénonça à son tour les sévices persistants infligés aux pèlerins. Peuplé dès le néolithique puis occupé par les romains autour d'une immense villa et grâce à la fertilité des vallées de l'Adour, les bénédictins fondèrent au XIIe siècle la puissante abbaye de St Jean de Sorde. Le village se développa autour de l'édifice et devint une bastide avec ses différents quartiers Bourg Vieux, Bourg Neuf et Maubourguet que le pèlerin moderne pourra parcourir calmement. L'abbaye - fortement remaniée au XVIIe siècle - était prospère avec des revenus très diversifiés (blé, vignes, vergers, noix, lin, port, moulin entre autre). L'ensemble est encore très impressionnant avec surtout, derrière le maître-autel, les très belles mosaïques fin XI début XIIe qui pavent le vaste chœur qui permettait d'accueillir les nombreux pèlerins. Des bâtiments conventuels, il ne reste que les vestiges - massifs - de la façade avec ses 19 ouvertures dominant le gave d'Oloron. Le pèlerin trouve ici un hébergement dans un gîte à l'ancienne (immense salle avec plusieurs lits, douches, immense cuisine, WC à l'extérieur dans la cour) le tout sous la houlette du responsable du lieu Monsieur Binquet, un vieux monsieur charmant (6 € la nuit avec credencial en 2009). A côté de l'église, épicerie minuscule mais avec le minimum et tenue par une dame très serviable. Le lendemain matin, le pèlerin moderne aura une pensée émue pour le jacquet quand il franchira lui même sur le bitume de la départementale, le fleuve sur un pont, pour emprunter ensuite sur l'autre rive une piste qui, traversant des champs entiers de kiwis, lui permettra d'avoir une vision - teintée de brume matinale - impressionnante des bâtiments conventuels et de l'abbaye.



Denis ROUDIER

Surgères-Saintes, nouvelle variante vers Compostelle...

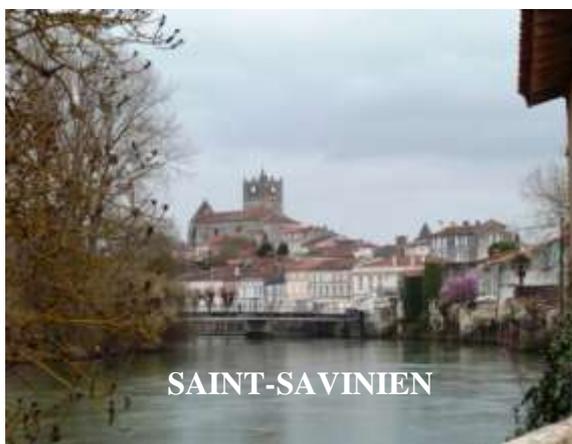
Amis pèlerins, un chemin, en direction de Compostelle, va voir le jour entre Surgères et Saintes. La *Via Turonensis* qui traverse notre département reste, bien évidemment, la voie principale. C'est une variante qui sera offerte à tout pèlerin qui viendrait de Bretagne, voire du Mont-Michel, en passant par Nantes, le chemin de Vendée pour entrer en Charente-Maritime en direction de Surgères qui serait désormais un nouveau carrefour. Là, deux possibilités s'offriront : se diriger vers St-Jean d'Angély (voie existante) ou bien emprunter le nouveau tracé qu'une équipe a bien voulu découvrir en avant-première. Sortir des sentiers battus pour faire redécouvrir quelques autres chemins oubliés, voilà quel était l'objectif de la démarche entreprise par notre Association. Ce nouveau linéaire 50 km environ s'effectue en 2 étapes : la première de Surgères à St-Savinien (28 km), la deuxième de St-Savinien à Saintes (21km500). La fiche cartographique et son descriptif, qui accompagnent chacune de ces étapes, sont assez précis. Mais avant de passer à leur publication, les initiateurs du projet souhaitaient faire tester leur futur topoguide. Une équipe fut constituée. Qui étaient ces volontaires ? Première à se manifester, Solange, pèlerine, aimant bien lire en marchant. Elle sera suivie d'Annie, une nouvelle adhérente, bonne marcheuse en instance de partir pour Compostelle. Elle y viendra pour sonder sa condition physique, son moral, son équipement. Et enfin le dernier, Jacques, le « super équipé » d'*Europa Compostella 2010*, qui se passionne davantage pour la lecture de carte et l'orientation. Avant de se mettre en route, le groupe a souhaité, exceptionnellement, parcourir la distance en 3 étapes au lieu des 2 comme indiquées dans la brochure.

Vendredi 11 mars, jour du départ, Marc emmène nos marcheurs à Surgères. Il fait beau, il est 9 heures, départ de l'église Saint-Jean (XIIe), avec passage à la mairie, toute proche, pour faire tamponner la *Credencial*. Si vous êtes collectionneur de « cachets » et si vous en avez le temps, faites le détour par l'office de tourisme situé non loin de l'église, leur tampon y est magnifique. Cette première étape, de 17 km, sera sans difficulté particulière. Les paysages traversés y sont agréables, et à perte de vue, en ce printemps. Seuls, les quatre derniers kilomètres, qui séparent les communes de St-Crépin de Tonny-Boutonne, sont monotones. Enfin, c'est l'arrivée à Tonny-Boutonne avec passage sous la porte du XIVe, puis la traversée de la rue commerçante. Direction la mairie pour le tampon. L'accueil pèlerin est tout proche. Il s'agit d'une grande maison dont les propriétaires sont charmants et très accueillants. Samedi 12



Eglise de
SURGERES

mars, le ciel est gris, la pluie s'invitera toute la matinée. La distance à parcourir est de 18 km. Sous la cape de pluie, la lecture du tracé et de ses informations ne sont guère facilitées. A l'approche de St-Savinien, sur la D 216, un panneau y indique le château Berneray, classé gîte rural, il pourrait servir de pause prolongée si nécessaire. Il est midi, c'est l'entrée dans Saint-Savinien (11^{ème} kilomètre), le ciel se dégage. L'église est en vue, on peut y entrer pour la visiter. A proximité, très jolie vue sur la ville et le fleuve Charente que l'on rejoint en descendant par de larges escaliers - à ne pas manquer -. La rue du Centre que l'on emprunte, d'après le descriptif, débouche sur une placette où il y a un cafetier qui accepte que le pèlerin y déjeune (pique-nique sorti du sac à dos) sur



SAINT-SAVINIEN

présentation de la *Credencial*. Très bon accueil. La suite du parcours jusqu'à Taillebourg est agréable. Le chemin va suivre les méandres du fleuve Charente. Au passage, les châteaux de Crazannes et de Panloy montreront, d'assez loin, leurs élégantes silhouettes. De belles demeures bourgeoises charentaises agrémenteront cette fin de parcours jusqu'à Taillebourg qui sera la deuxième halte de cette journée. La mairie se situe dans l'enceinte de l'ancien château féodal qui domine la commune. L'arrivée de nos trois marcheurs s'étant faite un samedi après-midi, la mairie est fermée. Direction l'accueil pèlerin. Il se situe dans le seul café restaurant du village, en face de l'ancienne gare SNCF et en bordure de la D 114 reliant St-Savinien à Saintes. Le dîner et la nuitée avec petit déjeuner sont à des prix abordables sur présentation de la *Credencial* qui se verra apposer le cachet de l'établissement.

Dimanche 13 mars, dernière ligne droite avant de retrouver la capitale saintongeaise. Un petit 14 km. Ce dernier tronçon ne comportera pas plus de difficultés que les deux précédents, sauf une montée située avant la Haute Pommeraie. Ce point coté culmine à 49 mètres et, de-là, on peut y apercevoir, par temps clair,

dans le lointain, le clocher de St-Eutrope. Une surprise, en cette saison, attend nos marcheurs. Alors qu'ils progressent, après le hameau de Narcejac, sur un chemin agréable et ombragé, devant eux, leur fait face une très longue étendue d'eau qui les oblige à quitter, momentanément, le circuit et à emprunter un labour clôturé. Enfin, un peu d'exercice ! Aucun ruisseau à proximité, alors d'où proviendrait, ici, toute cette eau ? Mystère et boule de gomme ! Enfin, c'est l'arrivée à la halte jacquaire de St-Eutrope où le groupe sera accueilli par la présidente de l'association, Brigitte, et Marc. Mission réussie pour nos marcheurs ravis de ces trois journées. Joli parcours, excellent accueil partout. Leur souhait : que ce nouveau chemin soit emprunté par des pèlerins en quête ou non de nouveaux parcours... vers Compostelle.

Jacques PORTES



Descente vers
l'amphithéâtre
de Saint-Eutrope

Randonnée autour de TESSON et VILLARS



Un petit groupe d'une quinzaine d'adhérents - renforcé par quelques amis des Randonneurs Pontois - ont répondu présents à l'invitation de Gérard et de Jean-Claude ce dimanche 10 avril pour la promenade mensuelle fixée ce jour-là entre Tesson et Villars en Pons. Le temps est idéal pour cheminer, - doux et faiblement nuageux - et chacun d'emboîter le pas décidé de Gérard Bouillaud, au départ de l'église Saint-Grégoire de Tesson (XII e siècle); on a bien sûr salué au passage, en haut relief de l'église, un pèlerin de Compostelle faisant face à un homme armé,

sculptures qui pourraient évoquer l'attaque d'un pèlerin à la fin du Moyen-âge. A l'issue de la traversée du village, nous pénétrons dans les bois de Berneuil, où certains ont pu prélever quelques brins de muguet, déjà fleuri ; plus loin, un sentier très escarpé nous amène à ce que notre ami Gérard pense être l'emplacement d'un ancien four à chaux.... sans toutefois, nous avoue-t-il, en être totalement persuadé. Puis nous atteignons les hauteurs de Villars en Pons, et déjà, quelques questionnements ne laissent pas de doute sur l'état d'appétit de certains d'entre nous... il est vrai que nous approchons de 12h30. Nous laissons l'église Saint-Palais de Villars en Pons sur la gauche (la visite se fera au retour)



Eglise de
TESSON

- nous y retrouvons Danièle et Eric qui nous accompagneront le temps de la pause repas - et partons à la recherche de la petite salle municipale que le Maire de la commune, M. Maxime, a aimablement mis à notre disposition pour le repas de midi. Comme à l'accoutumée, Gérard, ouvre les festivités par son traditionnel Pineau - qu'il en soit une nouvelle fois chaleureusement remercié d'autant que le cognac suivra - et chacun de se restaurer dans une ambiance des plus agréable. Puis, c'est l'heure du retour vers Tesson ; la nature est belle et l'aspect du vignoble en ce début de Printemps permet d'espérer des vendanges fructueuses ; à la sortie du village de « chez Seguin », l'impasse Charlemagne nous invite à un détour vers un « lieu historique » (à moins qu'il ne s'agisse que d'une légende de plus attachée à notre illustre ancêtre), une fontaine, où l'homme à la barbe fleurie aurait fait boire son cheval ; aucun indice probant du stationnement de l'animal à cet endroit n'a pu être trouvé ...mais, il est vrai que nous n'avions pas le temps de pousser plus loin nos investigations. L'entrée sur le territoire communal de Tesson se fait par les villages périphériques de « chez Lamy », puis « chez Dabin », et enfin le château de Tesson. Nous retrouvons le point central du village et ses splendides halles construites en 1773 par un charpentier local Pierre Fabvre. Nous voici à l'église Saint-Grégoire, point ultime de cette agréable journée ; il est environ 16h30. Au nom de l'association, je tiens à saluer et remercier Gérard pour l'aide qu'il m'a apportée lors des 2 séances de reconnaissance de ce parcours, il y a quelques semaines.

Jean-Claude MARTIN

AUBETERRE SUR DRONNE

AUBETERRE SUR DRONNE, petite commune de 240 hectares où résident environ 450 habitants (ou Aubeterriens) est située dans le département de la Charente en limite de la Dordogne ; c'est ici que Danièle H., entourée de randonneurs du F.R. de St. Dizant du Gua auxquels s'étaient joints des Amis de diverses régions, nous avait invités à passer deux jours de parfaite organisation et convivialité.

Nous avons randonné, nous avons visité, nous avons mangé et bien dormi. Bien randonner avec deux petits circuits qui nous ont permis de découvrir quelques vallonnements de cette campagne ainsi que les rives de la Dronne ; bien visiter car «



**C'est parti
pour 12 KM !!**

Albaterra ou Alba terra : blanche terre » est une petite ville dont le patrimoine religieux est surprenant surtout par l'Eglise Saint-Jean datant du VII^o siècle et terminée au XII^o : c'est un site monolithe dont les voûtes s'élèvent à 20 mètres et qui comprend un reliquaire en pierre (6 mètres de haut) et une chapelle primitive renfermant 80 sarcophages. Une deuxième église, très endommagée par les guerres de religion, l'Eglise Saint-Jacques dont son portail trahit les influences hispano-mauresques. En outre de ce patrimoine religieux, grâce à notre guide très féru, nous avons pu découvrir le Couvent des Minimes, Le Couvent des Clarisses et les vestiges du Château que les propriétaires-habitants mettent à disposition gracieusement aux visiteurs. La raclette du samedi soir a donné quelques couleurs aux participants - mais l'ambiance était assurée; le pique-nique pastoral sur les bords de la Dronne du dimanche midi nous a entraînés vers des pensées plus bucoliques.

Cependant toutes les bonnes choses ont une fin - c'est normal- sinon comment les recommencer. Merci à ANNETTE, MICHEL, DANIELE organisateurs.



Au cœur de l'Eglise monolithe

JEAN-LUCIEN

Trou de PAMPIN,

Une histoire de passerelle fraîchement vécue.... la passerelle du trou de Pampin a disparu ! Non sécurisée....on ne peut plus l'emprunter pour aller de Saintes à Sablonceaux via Corme-Royal. Le GR4 qui mène à Corme-Royal a été dévié en conséquence. Et nous avons reconnu un chemin qui, au départ du refuge, rejoint Sablonceaux en 20km600 .On franchit l'Arnoult par un petit pont sur route, bien solide....au sud de Pessines. Dans l'histoire, le pèlerin gagne 7 km ! Comme quoi, rien n'est jamais perdu...vous retrouverez ce nouveau chemin sur notre site....Des pèlerins de passage au refuge l'ont testé récemment...et l'ont apprécié....



Rencontre avec l'Association des Amis de Saint Jacques de Compostelle de Charente.

Le samedi 2 avril, nos Amis de Charente sous la houlette d'Anny Chouly leur présidente, ont eu la bonne idée de venir visiter notre ville.. ils étaient 45.. et nous une quinzaine pour les accompagner, qui, le matin, pour la randonnée en boucle sur le Chemin, au départ de l'Abbaye aux Dames, qui, pour partager le repas sorti du sac, et enfin, pour la visite de la ville l'après-midi, agrémentée d'un pot d'accueil au refuge où nous attendaient Jacqueline Colson et Anny Bréjoux. Notre refuge a eu un grand succès ! Très belle journée qui permit quelques retrouvailles et donna l'idée d'organiser une rencontre régionale annuelle tournante...merci à Anny Chouly et son équipe pour leur visite bien sympathique.



SAINTES la passerelle

Tisser et entretenir des liens est aussi notre rôle. BRIGITTE.

Pour les textes longs avec les photos incluses dépassant la page, mettez-vous en relation avec le secrétaire pour faciliter la diffusion sur le bulletin ULTREIA en cours ou les suivants.

Visite de la Tenaille

Situé sur la voie de Tours, entre Pons et Mirambeau, le domaine de la Tenaille est généralement fermé aux visiteurs. La matinée « portes ouvertes » du samedi 28 mai 2011 organisée par madame Postrel, propriétaire du domaine, a réuni environ 300 personnes (dont une dizaine de l'association) pour une visite commentée avec brio par un guide tout à fait passionnant.



A côté du château fin XVIIIe et de bâtiments agricoles, c'est l'histoire de l'abbaye qui nous a été présentée. Elle fut fondée vers 1120 par Guillaume de Conchamp, premier abbé et fondateur (en 1117) de l'abbaye de Fontdouce. Il fonda le prieuré régi par l'ordre bénédictin suite à la donation, par Gérard 1^{er} seigneur de Blaye, du domaine de Puyneuf. Cette abbaye bénédictine fut en grande partie mise à sac en 1582 par le seigneur de Pons qui en chassa les moines. Elle fut reprise par le duc d'Epéron, seigneur de Plassac et vendu aux Jésuites par le pape en 1618. Confisqué lors de la révolution, mise en adjudication en 1793, le domaine a connu divers propriétaires jusqu'à ce jour.

De l'abbaye primitive, il ne subsiste que les restes de l'abbatiale dotée d'une façade de style roman à laquelle les Jésuites ajoutèrent un fronton en partie haute portant leur monogramme : "IHS". Au dessus de la toiture, une tenaille portant un clou (en référence à la croix du Christ) : elle a donné son nom à tout le domaine.



A l'occasion de cette visite, notre présidente, Brigitte de Verdelhan, a remis à madame Postrel la petite brochure décrivant les 16 panneaux de l'exposition itinérante conçue par les associations jacquaires de Poitou-Charentes.

La visite s'est achevée par un verre de l'amitié. Merci à madame Postrel de nous avoir permis de visiter un lieu bien connu sur le chemin des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Clotilde et Bernard BOUJU

Merci Saint Jacques

En ce début d'avril 2011, j'ai entrepris un voyage, non ce n'est pas celui auquel vous pensez, quoique...

Depuis plusieurs années maintenant, à votre contact j'ai souvent été sur le chemin, en photos, en récits, etc. et l'envie de prendre « LE CHEMIN », grandit de jour en jour, et dans ma tête je suis souvent sur le chemin en attendant d'y être physiquement. Je ne sais pas quand, mais je le ferai, « c'est ma destinée », j'ai un patronyme qui m'y « oblige », de plus, je suis saintaise de naissance, je réside à Pons, que des signes annonciateurs. Mais, j'ai surtout envie de ressentir ce que vous tous vous avez ressenti, de vivre ce que vous avez vécu, de m'imprégner de « CE CHEMIN ». Donc en attendant j'ai relu tous les bulletins Ultraïa depuis le premier numéro, merci à Brigitte, Jacqueline et Marc pour la recherche et l'envoi. J'ai apprécié au fil des numéros, les récits, les photos, les témoignages, l'histoire du chemin, etc.... Bravo et félicitations à toutes celles et tous ceux qui font vivre ce bulletin. Un grand merci à celles et ceux qui nous font partager « LEUR CHEMIN ». Un merci plus particulier à Monique et Gérard « « mes deux jacquets » » ». Merci pour toutes ces belles rencontres, lors de l'Europa Compostela 2004, l'étape du 31 juillet avec entre autre Bernard et Roland, mais surtout lors de l'édition 2010, et aussi le sympathique et convivial week-end à Aubeterre. Pour reprendre une expression de Jean-Marie, QUE DU BONHEUR. Merci à Jacqueline, Marylène et Brigitte, Merci à toutes celles et tous ceux qui œuvrent au quotidien, longue vie à l'Association Saintaise des Chemins de Saint-Jacques. J'espère un jour « « prochain » » vous faire partager MON CHEMIN.

Ultraïa, Ultraïa, et sus eia, Deus adjuva nos !

Nathalie JACQUES



Entretien des bornes

Depuis plusieurs années fin mai, Jacques Millé et moi, faisons équipe pour vérifier l'état des bornes sur le chemin Charentais maritime. Nous réservons deux journées pour effectuer ce travail de bénévole. La première pour le tronçon La Villedieu-Saintes, la seconde pour le tronçon Saintes-Pleine-Selve. Notre tâche consiste à faucher les herbes et les ronces qui envahissent les bornes. Le pèlerin peut ainsi les repérer plus facilement. Cette année nous avons eu le renfort de Danièle Hallé. La météo étant du côté de la sécheresse, le fourgon de Jacques, pas encore tout terrain, nous a transportés tant bien que mal sur le chemin... Dans l'ensemble les bornes sont en bon état et le chemin est relativement bien balisé. Mais il serait nécessaire d'améliorer le balisage, surtout pour la traversée des villages situés entre Aulnay et St Jean. Ailleurs quelques balises seraient les bienvenues... A l'année prochaine pour une autre campagne de nettoyage...peut-être avec d'autres équipes.



Bonnes vacances, Jean-Marie PAULIN

LES 10 ANS de notre association

Pour marquer les 10 ans : **des t-shirts** au logo de l'association, complété ou non par la date anniversaire, vous sont proposés : si ce n'est pas fait, vous pouvez en réserver un ou plusieurs auprès de Brigitte 06 33 13 08 99 ou par ultreiasaintes@aol.com

Couleur du t-shirt : bleu, marquage jaune, comme le chemin... 100 % coton. Taille S, M, L, XL, XXL, XXXL.... Prix : 7 €.

Merci d'envoyer un chèque à l'ordre de :

Association Saintaise des Chemins de Saint-Jacques 31 rue du Cormier 17100 Saintes



Randonnée du 10 septembre PONS.

Le samedi 10 septembre, L'association des Randonneurs Pontois organise une randonnée en semi-nocturne. Le rendez-vous est donné sur le parking de l'église Saint-Vivien (Rond-point des Pèlerins) de PONS pour un départ à 18 heures. Randonnée accompagnée d'environ 15 km à allure normale-4 km /h-. L'itinéraire vous conduira par sentiers, chemins et un peu de route vers la commune de Belluire, où une halte pique-nique sera proposée. Retour sur Pons en passant par la commune de Mazerolles. Cette manifestation entièrement gratuite est ouverte à tous ; elle est assurée par le comité départemental de randonnée pédestre. Les participants devront prévoir un pique-nique dans le sac à dos. Un apéritif sera offert, dans le cadre du développement durable chacun devra apporter son gobelet. De bonnes chaussures sont fortement recommandées et le plus important, ne pas oublier une lampe de poche. Le retour est prévu aux environs de 22h30/23h00. Si on devait résumer les bienfaits de la randonnée, on pourrait dire : « Une journée de sentier, une semaine de santé » ou encore « Attention à la Marche, l'oublier peut nuire gravement à la santé ». Pour tous renseignements: Présidente: 05.46.94.18.76 ou randonneurspontois@wanadoo.fr

C A L E N D R I E R

Samedi 3 et Dimanche 4 septembre, comme chaque année, nous serons présents au Village des Associations à Saintes. Excellente occasion de se faire connaître notamment auprès des nouveaux saintais. Si vous souhaitez y faire une permanence contactez-nous sur ultreiasaintes@aol.com ou **06 33 13 08 99** Merci et à bientôt

Samedi 17 et Dimanche 18 septembre : « portes ouvertes » au refuge à l'occasion des journées du patrimoine.

Nous aurons besoin de bonnes volontés pour les permanences.

Contactez-nous sur ultreiasaintes@aol.com ou **06 33 13 08 99** Merci et à bientôt.

Mardi 13, mercredi 14 et jeudi 15 septembre : les « Amis de St Jacques en Lot et Garonne » viennent visiter la région et nous invitent à nous joindre à eux, tous renseignements dans « Actualités » sur le site www.compostelle17.fr

ARCHINGEAY Randonnée du dimanche 25 septembre 2011

Mauricette et Robert vous propose une randonnée découverte du pays ARCANTOIS. Le matin nous emprunterons un « P.R. ». Une boucle de 10 à 11km environ. Le chemin dit des fontaines nous guidera à, travers les vallons et les bois en passant par quelques hameaux ARCANTOIS typiques. Le midi le repas sera bien entendu tiré du sac.

L'après midi, nous poursuivrons notre marche. Au programme le bois de VERGNE et une ballade à proximité du marais environ 8 km. Le rendez vous sera au parking de la mairie non loin de l'église à 9 heures.

TAILLEBOURG Randonnée du dimanche 2 octobre 2011

Michèle et Robert SOURIS nous donnent RDV place du Marché (à l'entrée de l'allée qui va au château) à 09 heures. Randonnées en boucle 10 km 500 le matin, repas tiré du coffre vers 12 h 30 aux alentours de cette même place du marché. Après-manger 2ème partie 10 km environ. Visite possible pour les intéressés des jardins du Château.

Possibilité de rejoindre le groupe du matin avec départ l'après-midi vers 13h45.

Les 7, 8 et 9 octobre, nous vous proposons une sortie à OSTABAT – SAINT-JEAN PIED DE PORT

Le voyage est complet, mais nous pouvons ouvrir une liste d'attente....

Si cela vous intéresse : contacter Jean-Claude Tél. 06 11 29 03 66

Les plaquettes 2011 sont sorties grâce à la générosité du Crédit Mutuel : que notre banque en soit remerciée !

